

---

Subject: was tun beim stressbedingtem diffusem HA?  
Posted by [Anson](#) on Thu, 17 May 2012 13:56:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo Leidensgenossen,

Mir ist im letzten semester während der prüfungsphase sehr starker diffuser Haarausfall am kompletten Oberkopf aufgefallen. Ich hatte zu der Zeit sehr viel Lernstress, welcher durch das ständige kaschieren wenn ich z.B. zur arbeit gegangen bin, verstärkt wurde.

Da ich finasterid und Minox konstant nehme hat sich das jetzt wieder ein wenig verbessert und die Prüfungsphase ist auch schon fast 2 monate her.

Jedoch beginnt die nächste Prüfungsphase bald und ich will nicht wieder so diffus ausdünnen..

Habt ihr für meine Situation irgendwelche tipps ?

Zusätzliche vitamine??

Baldrian ?

---