
Subject: Sägepalme . Mein Statusbericht für Euch ;-)
Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 08 May 2006 15:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine haarigen Brüder,
in diesem Tread möchte ich Euch meine bisherigen Erfahrungen mit Sägepalme näher bringen und einen aktuellen Status abgeben.

Erster negativer Effekt:

Wie ich es bisher beurteilen kann, hatte ich in den ersten Wochen der Einnahme wohl sowas wie eine Art Shedding. Haare sind vermehrt bis zu ca. ≥ 70 ausgefallen. Habs durchgehalten

Zweiter negativer Effekt:

In der ersten Zeit hatte ich auch einen leichten Libidoverlust, der sich aber nach ein paar Wochen wieder gelegt hat. Durchgehalten.

Erster positiver Effekt:

Inzwischen läuft die Potenz auf Hochtouren (stärker als zuvor).

PS: Der Sägepalmhengst ist on the road

Zweiter positiver Effekt:

Da ich nebenbei auch Kraftsport betreibe konnte ich schnelleres und stärkeres Muskelwachstum feststellen. Und das bei gleichbleibender Trainingsintensität.

Dritter positiver Effekt:

Auch der Haarverlust hat sich seit einer Woche gut eingependelt. Laut Zählung konnte sich der Haarausfall ca. um den Faktor 3 (ca. $\leq 20-30$ Haare) gesenkt werden. Werde es jedenfalls weiter beobachten. Möchte nämlich ausschliessen, dass es sich hierbei um eine Momentaufnahme handelt.

Vierter positiver Effekt:

Besseres Hautbild. Pickelbildung gen Null

Hier noch eine kleine Übersicht:

Einnahmedauer: 2-3 Monate vorher Beerenkabseln 3 Monate
Präparat : Rathiopharm Serenoa 320gm (keine Schleichwerbung)
Einnahmemenge : 3 mal 320 mg (2 mal morgens eine Abend)

Zusammenfassung:

Positiv:

Haarausfall vermindert
Libido stark angestiegen
Muskelaufbau

Negativ:

vermehrter Haarausfall zu Einnahmebeginn

teilweise auftretender Libioverlust zu Beginn

Thats it.

Schönen Gruss