

---

Subject: Shedding od. HA - keinen Plan & Hoffnung mehr...

Posted by [hairdream](#) on Wed, 02 May 2012 19:21:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

brauche mal eure Meinung:

Seit dem 26.03.12 verwende ich ne Minox 2% Mischung mit alpha Estradiol. Mir kommt vor seit dem ich das 2x täglich raufhaue geht der HA erst richtig ab. Klar weiß ich von Shedding, aber beim letzten Waschgang habe ich gerade 150 - 200 Haare verloren, dass kann doch noch 5 Wochen nicht mehr normal sein, oder?

Habe davor schon Kirkland 5% verwendet und da war das nicht so wild! Zudem geht es generell mit dem HA erst richtig seit 3/4 Jahr ab - davor es moderat und jetzt geht es los das ich mir nicht sicher bin ob ich den Sommer noch mit Haaren erleben werde. Bin ehrlich gesagt schon etwas verzweifelt ...

Momentan verliere ich in der Regel ca. 40 Haare am morgen beim Minox schmieren, über den Tag noch ein paar und am abend beim Duschen i.R. ca. 50 und beim 2ten mal schmieren nochmal ca. 30 Haare. Aber teilweise wie heute geht es richtig ab und ich habe locker den ganzen Tag ca. 300 Haare verloren

Ein paar Haare am Rand sind schon nachgekommen, aber im Verhältnis zu dem was mehr ausgeht ist das nichts..

Wie seht ihr das?

Die NW's:

- trockene Augen
- fresse mir ein Frustpolster an

Danke schon mal für eure Antworten!

---