

---

Subject: Bierhefetabletten

Posted by [derzonk87](#) on Thu, 26 Apr 2012 09:44:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

An dieser Stelle erstmal sorry, falls das Thema schon behandelt wurde, aber bis ich mich hier durchgewühlt habe gibt's vielleicht schon HM

Nun zu meiner Frage: nimmt jemand Bierhefetabletten regelmäßig ein? Ich habe welche zuhause, nehme diese aber nur sporadisch wegen meiner Haut. Ist das ein gutes NEM zur Unterstützung des Haarwachstums?

Ich meine, schaden kann sowas sicherlich nicht, aber bevor ich das mit in meine HA-Kur (Fin 1.25mg/Tag und Minox 1-2 mal täglich) mit einbinde, wollte ich mal ein paar Erfahrungen einholen.

Freue mich auf hilfreiche Antworten.

Liebe Grüße aus Tor 3!