
Subject: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe

Posted by [sidd](#) on Sun, 07 May 2006 16:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich lese nun schon eine ganze Zeit lang mit und möchte etwas gegen meinen HA unternehmen.

Zur Vorstellung bzw. Status:

Ich bin fast 26 und habe seit 2,5 Jahren bemerkt das die GHE´s langsam größer werden. Damit ihr euch einen besseren Eindruck der Lage machen könnt habe ich ein paar Bilder (ich hoffe in guter Qualität) drangehangen.

Zur Erklärung noch vorab: Den Wirbel hinten hatte ich in dieser Ausbrägung schon immer und ich hatte schon immer einen sehr hohen Haaransatz nur die GHE´s waren halt mal kleiner. Auf einem Foto hab ich mal grob eingezeichnet wie die Haarliene so vor 6-8 Jahren war, zusehen auch etwas auf dem Foto 18years.

Was kann ich nun dagegen unternehmen ? Ich dachte an eine HT, dazu muß ich den HA aber erst ganz stoppen. Gelesen hab ich hier sehr viel und mir mittlerweile eine Meinung gemacht.

Fin : ist mir echt ne Nummer zu hart mit all den NW´s

Minox : Das hatte ich mir überlegt weil ich nur was für die GHE´s brauche. Allerdings hab ich auch gelesen das es mehr kaputt machen kann als es hilft. Da obendrauf und hinten bei mir ja noch alles in Ordnung ist bin ich da sehr unsicher.

NEM´s : Da nehme ich bis jetzt ZINK und BIOTIN. Säge war ne überlegung, aber auch da hab ich Sachen gelesen von wegen " Front weggefetzt "

Shampoo : Da nehm ich KET und Brennesselshampoo.

Was könnt ihr mir da jetzt noch empfehlen was ich machen kann. Das Problem ist halt das ich auch nichts kaputt machen möchte von dem was noch da ist.

Ich weiß auch das es anderen mit ihrem Status schlechter geht als mir, trotzdem hoffe ich ihr könnt mir helfen und ein paar Tips geben.

Sidd

File Attachments

1) [front.jpg](#), downloaded 549 times



2) [18.jpg](#), downloaded 533 times



3) [Hairline_6years_ago.jpg](#), downloaded 508 times

