
Subject: Antioxidantien und das PGD2 ?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 17 Apr 2012 13:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Serie-2-Prostaglandine (aus der Arachidonsäure, kurz AA von Arachidonic Acid): Ihre Wirkung ist der der Serie-1-Prostaglandine genau entgegengesetzt. Sie verstärken oder verursachen erst Entzündungen, verengen die Blutgefäße, verstärken die Blutgerinnung und verstärken die Schmerzempfindung. Sie lösen im Körper die notwendigen Maßnahmen aus, um auf Wunden oder andere Verletzungen zu reagieren.

Also Antioxidantien verringern PGD2.

Jedoch sind nicht alle gut zB Vitamin C kann bei einem zu hohen Eisen oder Kupfergehalt im Blut oxidieren und ist dann wiederum schädlich.

Sowieso Pflanzliche Antioxidantien wie QUERCETIN sollten gut sein?
