

---

Subject: Haarausfall um jeden Preis bekämpfen?

Posted by [Soulman](#) on Sun, 01 Apr 2012 06:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Haarstatus hat sich innerhalb eines Jahres deutlich verschlechtert, trotz regelmäßiger Anwendung natürlicher Mittel und gesunder Ernährung!

Um besser mit dem HA fertig zu werden, habe ich mir vor ein paar Monaten die Haare millimeterkurz schneiden lassen, was mir sehr schwer gefallen ist!

Überraschenderweise habe ich mich schnell daran gewöhnt und mittlerweile sogar Gefallen daran gefunden, da dieser Haarschnitt

nicht gerade pflegeintensiv ist! Natürlich ändert das nichts an den weiteren

Haarverlust, trotzdem unternehme ich derzeit keine Anstrengungen dagegen, da ich bereits viel Geld ausgegeben habe und bei meiner erblichen Vorbelastung keine Aussicht auf Erfolg sehe!

Mir ist klar, daß ich bei weiterem Verlauf wahrscheinlich in absehbarer Zeit eine Glatze habe!

Zu Beginn des Ha hatte ich große Panik davor, heute sehe ich das deutlich entspannter und werde das auch akzeptieren können oder müssen!

Aber das muß jeder für sich selbst entscheiden, der Verlauf ist ja bekanntlich unterschiedlich!

---