

---

Subject: Libidostörungen/ Erektionsprobleme

Posted by [blcklgn](#) on Wed, 28 Mar 2012 12:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich war auch ehemaliger Propeciaanwender und hab bis heute mit NW zu kämpfen. Habt ihr Tipps und Tricks um das alles in den grünen Bereich zu bekommen?

Meine Person:

Ich bin 30 Jahre alt, Normalgewicht, mache 3x die Woche Sport, trinke kein Alkohol, rauche ca. 6-8 Zigaretten am Tag.

Erfahrung mit Propecia:

Der Haarausfall machte sich bei mit 24J. optisch bemerkbar, d.h. die GHE wurden größer und auch die Haarwirbel dünnte sich aus, allgemein dünnte sich der Oberkopf aus, jedoch war die Haarwirbel und die GHE am stärksten betroffen. Ich ging zum Hautarzt und der sagte mir, dass es zwei wirksame Medikamente gebe: 1. Propecia, 2. Regaine. Er hatte mir Propecia empfohlen, weil es von der Anwendung einfacher sei und hatte mir ein Rezept gegeben. Ich hab daraufhin Propecia ca. 12 Monate verwendet, der HA wurde gestoppt und die Haare wurden wieder richtig dicht! Ich hatte keine Nebenwirkungen, Libido war da und auch die Erektion war prima. Ich hab dann, weil der Haarstatus wieder super und die Propecia sehr teuer war (180 € für 3 Monate), abgesetzt.

Die Haare sind wieder lichter geworden und ich hab mit 27J. eine zweite Propeciakur begonnen und über ca. 8 Monate fortgeführt. Das schlimme war, das meine Libido in den Keller schoss und die Erektion schwach war, das Glied wurde nicht richtig hart. Eine Morgenlatte bekam ich auch nicht mehr. Da ich zu dieser Zeit keine Freundin hatte, hab ich trotz der NW weiter gemacht. Als es dann aber mit selber Hand anlegen nicht mehr geklappt hat, habe ich es abgesetzt in der Hoffnung das sich alles wieder erholt -> Fehlanzeige!

Ca. 4 Monate nach dem Absetzen hatte ich wieder eine Freundin, von der Optik sehr attraktiv. Jedoch spielte der kleine Mann nicht mehr mit. Ich bekam zwar eine mehr oder wenige eine Erketion, jedoch erschlaffte das Glied spontan und ich konnte nicht weitermachen. Nach einem Vierteljahr ohne befriedigenden Sex trennten wir uns.

Ich bin dann zum Urologen gegangen, hab ihm alles erklärt, das ich Propecia nahm und dadurch Libido und Erektionsprobleme bekam, die nicht mehr verschwanden. Er hat mir daraufhin Cialis verschrieben. Ich kannte das Mittel bis dahin gar nicht. Das Medikament holte ich mir nicht, bis ich wieder eine Freundin hatte. Mit Cialis 5mg klappte alles wunderbar, jedoch war die Libido trotzdem nicht so da. Also ich bekam keinen trockenen Mund vor Lust, hatte aber eine Erektion. Der Orgasmus war schwach, spürte ich nur im Glied und nicht wie damals, da ging der Orgasmus durch den ganzen Körper.

Ich benutze seitdem immer Cialis Generika. Ich nehme, da ich Fitness mache, jeden Tag 5g Arginin, 3g Creatin, 50mg Zink. Die Libido ist trotzdem schwach und der Orgasmus beschränkt sich nur aufs Glied und geht nicht durch den ganzen Körper.

Fin werde ich oral nicht mehr anwenden, habs mal für 3 Wochen mit 0,25 mg pro Tag versucht, die NW habe ich aber gemerkt. Habe jetzt, da die Kophaut durch die Haare scheint, mit Rogaine Schaum begonnen. Wäre Fin topisch eine Möglichkeit, das DHT nur in der Haut zu senken?

Wer kann mir Tipps geben, wie ich mein Libido wieder pushe? Sägepalmextrakt, Mönchspfeffer, Yohimbin? Oder doch mal zu einem Andrologen gehen?!

Für Tipps wäre ich dankbar.

---