

---

Subject: Vit. B mangel?

Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 20 Mar 2012 08:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gruß an alle,

Hab jetzt meine Blutuntersuchung vom Labor zurück bekommen. An sich sind alle Hormone ok mein e2 ist eher niedrig (19,2)

Das einzige auffällige ist ein starker Vitamin D mangel.

Normalbereich ist über 30 und ich hab 12,4 was an sich schon ein extremer wert ist. Könnte das die ursache für meinen diffusen HA sein, denn bei mir werden die haare am ganzen kopf dünner besonders an den seiten?

Hat jemand erfahrung mit guten VitB ergänzungsmitteln, brauch man ein rezept?

Ich bin dankbar für jede Auskunft.

Lg

---