
Subject: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(
Posted by [Steg](#) on Mon, 19 Mar 2012 16:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr da draußen,

mich plagt das gleiche Problem, wie euch. Ich leide unter Haarausfall. Ich weiß nicht, wann es losging, aber es ist nun mittlerweile deutlich.

Ich bin 20 Jahre alt. Ich habe Geheimratsecken, aber nur leichte, vllt. NW1, das stört mich nicht. Auch dass sich mein Wirbel langsam auszudünnen scheint, stört mich nicht weiter, bzw. noch nicht. Mein Problem ist, dass meine Haare auf dem ganzen Oberkopf dünner werden. Ich habe da ca. 1/2 meiner Haare verloren. Man sieht es auch, wenn ich es nicht richtig kämme morgens. ansonsten merkt es gerade so noch niemand...

Ich will jetzt was tun und brauche eure Hilfe. Was kann ich machen? Ich habe eine lange Einlesungsphase hinter mir, gestern waren es ca. 10 Stunden. Es macht mich echt kaputt.

Ich habe nun für mich festgelegt, ich möchte kein Finasterid nehmen. Ich will auch i.wann mal Kinder kriegen und die Nebenwirkungen sind mir zu heftig.

Dann bleibt natürlich nur Minox. Minox wollte ich dann 1:1 mit Pantostin mischen, wie ich es hier schon öfter gelesen habe.

Zudem möchte ich gerne noch Flutamide oder Spiro topisch anwenden. Was ist mehr zu empfehlen? Wie muss ich die Lösung aussehen?

Dann habe ich auch was über Kupferpeptide gelesen, was hat es damit auf sich?

Mein Ziel ist auf keinen fall Neuwachstum, maximal einen kompletten Stop, aber das wäre schon ein Tarum. Mir würde eine Verlangsamung reichen, das heißt, ich wäre froh, wenn ich nicht schon in 2 Jahren eine Glatze hätte, sondern erst in 5. Dann hätte ich schon viel erreicht.

Nun berätet mich mal.

Mit freundlichen Grüßen
Sören