

---

Subject: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?  
Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 04 May 2006 17:46:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, ich hab gerade mal ein bisschen in der Wiki gelesen, weil ich jetzt vorhabe, Minox 5% zu nehmen. In dem Thread "Meine ersten Bilder"  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/2351/a04e6eb96ef7686bd41327ad8614907b/> wurde mir ja mehrfach empfohlen, auf 2-3 mm runterzugehen - und ich bin auch kurz davor. Allerdings wird im Zusammenhang mit Minox auch stets davor gewarnt, die Haare extrem kurz zu tragen, weil dann mehr Minox ins Blut geht und es zu Blutdrucksenkung und ähnlichen Nebenwirkungen kommen kann.

Dem könne man mit körperlicher Fitness entgegenwirken, aber DIE Zeiten sind erstmal vorbei bei mir, ich war mal RICHTIG guter Sportler und entsprechend fit - aber zur Zeit (da verweise ich erneut auf den verlinkten Thread) fühle ich mich wie ein 70-80-Jähriger Opa, ohne Scheiß! Zwar hab ich mir vorgenommen, wieder mehr Sport zu machen, auf Ernährung und Schlafhygiene zu achten, aber im jetzigen körperlichen Zustand haut mich JEDE Kleinigkeit um, mein Immunsystem ist sowieso total im Keller. Da hab ich ein bisschen Schiss, wenn da Nebenwirkungen den Kreislauf angreifen...

edit: Lesen bildet ja bekanntlich, ist auch gut so... aber wie man "Regaine" jetzt AUSSPRICHT, das hat mir noch keiner verraten? Ist das englisch/zweisilbig [ri'gein] oder wie?

---