
Subject: **Preparate zur Ergänzung**

Posted by **Blacki** on Sun, 11 Mar 2012 21:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich schreibe jetzt meinen ersten Beitrag hier, lese aber bereits länger still mit. Ich bin 18 Jahre alt und habe Haarausfall, das heisst recht ausgeprägte Geheimratsecken und eine beginnende Stirnglatze. Ich habe dies leider geerbt, da auch der Bruder meiner Mutter und mein Opa genau in diesem Alter das gleiche hatten. Ich nehme jetzt seit 3 Monaten Fin und hoffe dass es was hilft.

Jetzt zum eigentlichen Problem: Ich nehme an, dass mein Körper übersäuert ist und dass ich dagegen etwas tun sollte. Ich habe vor ca 3 Monaten mit einer Diät begonnen und gefühlsmässig hat sich der Haarausfall an der Stirn seitdem verstärkt. Das ist zwar etwas schwierig auf die Diät zurückzuführen/ bzw. zu beurteilen, da an der Stirn bereits HA begonnen hat und ich deshalb Fin angefangen habe zu nehmen. Ich würde sagen vor 3 Monaten war es schon relativ leicht, sodass man bei genauem betrachten die Kopfhaut leicht sah, jetzt ist es jedoch noch etwas mehr und es fällt langsam auf. Warscheinlich bin ich jetzt an dem Punkt wo es den ersten Leuten auffällt . Hab leider keine Vergleichsbilder gemacht

Ich habe durch die Diät (low carb, viel Fleisch und Gemüse) in 12 Wochen 8kg abgenommen. Ich würde eigentlich am liebsten weiter machen, und nochmals 10 kg abnehmen, nur habe ich Angst, dass der HA noch heftiger werden könnte dadurch.

Mein neuer Plan: Weiter Diät, dabei besonders basenhaltig ernähren, viel Mineralwasser, Gemüse etc., weiter Fin und als Nahrungsergänzung etwas das entsäuert und das hinzuführt was evtl. nicht genügend abgedeckt wird.

1. Was haltet ihr von meinem Plan, sollte es so einigermaßen gehen oder müsste ich (ungern) eine längere Pause meinem Haar zu liebe einlegen ?
 2. Welches wäre das Komplettpaket/das beste um zu Entsäuern und sichergehen dass alle benötigten Stoffe während der Diät vorhanden sind ?
(Bitte keine Kommentare, dass diese Präparate nichts bringen, nur Chemie, etc.....ich habe mich länger damit beschäftigt und habe mich entschlossen alle meine Möglichkeiten auszuschöpfen)
-