

---

Subject: Steevia

Posted by [Nizi](#) on Fri, 09 Mar 2012 12:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum,

nachdem ich mir aus Neugier mal ein Fläschchen Stevia-Extrakt (Kalorienloser Zuckerersatz - mindestens 100 mal süßer als Zucker) im Bioladen geholt habe, bin ich auf eine Homepage gestoßen, die folgendes schreibt:

"Steevia® zur Hautpflege

In Südamerika wird Stevia von den Einheimischen als Kosmetikum und für verschiedene Hautprobleme verwendet. Stevia macht die Haut weicher und straffer, verbessert den Tonus, glättet Runzeln und Falten und polstert die Falten aus. Die Rezeptvorschläge für die nachstehenden Masken und Cremes können Sie in einem Glasgefäß oder einer Kosmetikdose ca. 1 Woche im Kühlschrank aufbewahren."

weiter heisst es:

"Bei grauem Haar, Haarausfall

Steevia-Extrakt zusammen mit dem Shampoo auftragen und eine Weile einwirken lassen, bevor es ausgespült wird. Täglich wiederholen. Bei grauem Haar regelmäßig über einen längeren Zeitraum hinweg anwenden."

Nun die Frage: Kann es denn was bewirken? Kann es zumindest wirklich die Qualität der Kopfhaut verbessern? Ich könnte ein paar Tropfen in mein Shampoo machen, traue mich aber nicht ganz, die 5€ fürs Shampoo zu verhunzen, bzw weiss ich nicht, ob es nicht vielleicht sogar schlecht verträglich ist?

Weiss jemand was? DHT hemmen kann es ja nicht, Durchblutung anregen auch nicht? Warum soll es was bringen?

Klar, Biozeug das Null wirkt, aber vielleicht ist es ja zumindest ein gutes Pflegeprodukt?

---