
Subject: erfolg mit (vielen) natürlichen aromatasehemmern
Posted by [wasgehatt](#) on Wed, 07 Mar 2012 00:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wollte mal nachfragen ob schon jemand erfolg hatte mit natürlichen aromatasehemmern? lässt sich da ne ordentliche wirkung erzielen wenn man ordentlich dosiert und mehrere kombiniert, dazu noch was für nen höheren testospiegel. kombination von dachte da an ne kombination von dim, maca, zink...wurde ja schon öfter drüber diskutiert aber irgendwie selten über eine kombination von mehreren?

was haltet ihr von progesteroncreme?
gibts für ari ne seriöse quelle im internet?
ist überhaupt jemand mit der fin-ari kombi unzufrieden?

dht ist bei meinem vertex der schlüssel, aber mit fin unerträgliche NW's...wenn ichs wieder ansetze (in einer Minidosis) nur mit östrogenblockern...und da wären mir natürliche lieber

achja, was ist denn jetzt von soja zu halten? habe schon beides gelesen, dass es östrogen blockt aber auch gegenteiliges. subjektiv würd ich eher sagen es senkt meine libido...
