

---

Subject: Welche Dosierung ist denn nun effektiver?!!!  
Posted by [RedFaction](#) on Sun, 26 Feb 2012 22:37:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß, dass es hier User gibt die jeden Tag eine andere Meinung haben, allerdings habe ich heute die letzten 6 Monate verglichen, wo es um Dosierungen geht und irgendwie behauptet hier jeder etwas anderes. Ich weiß das es vermutlich vom individuellen Körper abhängig ist, aber oft posten hier irgendwelche Leute, irgendwelche Studien und behaupten z.B das 0,25mg genauso effektiv sind wie 1mg und unterstreichen diese Theorie und nach 4 Wochen liest man vom gleichen User etwas ganz anderes

Ich glaube wir haben hier im Forum ein sehr großes Problem, was Ordnung angeht und das verwirrt sicherlich nicht nur mich, sondern auch die ganzen Anonymen Leser! Das extremste Beispiel ist wohl Foxi aber naja....

Weiß denn jetzt jemand hier ob es wirklich Studien gibt, die beweisen, dass weniger als 1 mg genauso effektiv ist? Und wenn ja, gibt es hier User die dies in irgendeiner Form bezeugen können?

---