

---

Subject: Welches Zink benutzt ihr?

Posted by [Amsch](#) on Wed, 22 Feb 2012 14:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jou!

Da Zink besonders in dosen von 30-50 mg vielen geholfen hat (in sachen energie, libido etc.) wollte ich aktuell mal fragen welche form von zink, welche marke und welche menge ihr gerade nehmt und wie eure Erfahrungen damit sind.

---