

---

Subject: Glasige Augen durch Minox  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 03 May 2006 07:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab gestern Abend vorm Bett gehn wieder 5% Minox aufgetragen und heute wieder extrem glasige Augen!

Hab grad mal durchgegoogelt und nach glasige Augen durch Minox gesucht!  
Und hab einige Berichte gefunden denen es genau so geht bzw. ging!  
Hab mal Zeitweise das 2%ige benutzt da war es erträglich jetzt wieder seit ca.14 Tagen das 5%ige und masive Probleme!

Nehm ich Avo. dazu ,scheint sich das alles nochmal zu verstärken  
nehm es an jeden 5ten Tag !

Hat den von euch wirklich keiner diese Probleme??  
Kann ich mir echt nicht vorstellen!

Foxi

z.b das hier!

zu FIN und AVO:  
glasige Augen (anderer TRänenfilm ist anders, sehe ich sogar), trockenere Auge;  
dadurch hatte ich morgens stark rote Augen und jedesmal morgens Schwellungen der Hornhaut,  
diese Oedem das man bekommt wenn das Augen zu wenig Sauerstoff bekommt;  
sogar untertags bei der Domputerarbeit habe ich dieses Oedem bekommen;  
kurzum:  
trockene Augen,  
schlechte Qualität vom TRänenfilm dadurch schlechtere Sauerstoffversorgung und dadurch  
diese leichten Schwellungen im rechten Auge;  
Kontaktlinsentragen war unmöglich;  
leichte Reizbarkeit der Augen, lichtempfindlichkeit;  
öfters entzündete Augen;

das ist alles sehr unangenehm, überhaupt wenn man pro Tag 8-10h vor dem Bildschirm arbeitet;

es wird deutlich besser wenn man nicht oder nur sehr wenig vor dem Bildschirm arbeitet !!!

mit Minox ist es ein bisschen anders;

bei 5% Krikland war es massiv, wenn ich das am Abend auf den Kopf aufgetragen habe hatte ich nach 1 Stunde glasige, leicht brennende Auge, das sich aber langsam bis zum nächsten Tag

Mittags normalisiert hat.

je weniger Minox in der Lösung umso schneller normalisiert es sich und mit REMOX Minox ist auch noch weniger schlimm;

Wieso dass ich mit Minox 1 Stunde danach so komische brennende Augen bekomme, da hab ich keine Erklärung dafür ...

Kann es sein dass vom Kopf einige Adern direkt zum Auge führen, und die Inhaltsstoffe der Minox Lösung zum Auge bringen und meine Auge (fast allergisch) darauf reagieren?

Mit FIN habe ich jahrelang herumexperimentiert;

dort habe ich einfach trockenes Auge in der Nacht und bei bei Tag; die ersten 2,3 Jahre von Alter 22-25 gings noch, dann wurde es immer schlimmer;

Mit der Spiro Creme da hatt ich total glasige, trockene Augen + war das Gewebe um die Augen aus einmal ohne Wasserverbindungsvermögen, total dünn und dunkler;

obwohl ich normal 8h geschlafne habe und kein Alkohol usw...

das war Spiro Cream 2 mal am Tag + Nanoadeno 2 mal am Tag, + Minox am Abend;

das war extrem;

Eine Erklärung, die plausibel und wiss. fundiert ist (ich finde im moment nicht das abstract):

mit vielen Androgenen auch Dihydrotestosteron, ist die Zusammensetzung des TRänenfilms anders, und zwar so, dass er mit Reizungen besser umgehen kann und der TRänenfilm nicht so schnell reist;

und wie schon gesagt:

ich arbeite eigentlich dauernd vor dem Bildschirm, arbeite ich nicht vor dem Bildschirm ist es bei bei weitem nicht so schlimm, vor allem was Minox betrifft;

trotzdem gibt es einen deutlichen Unterschied zwischen Bildschirmarbeit mit Minox aufgetragen und ohne Minox (auch zu genüge getestet)

die Kombination FIN oder MINOX mit Bildschirmarbeit, Kontaktlinsen oder klimatisierte Luft ist für mich nicht machbar;

und was ich aus dem Forum gelernt habe, ist dass es letztendlich für jeden anders ist ...