

---

Subject: Ernährung, Ernährungsergänzung und Haarwaschmittel

Posted by [Peter 79](#) on Wed, 03 May 2006 06:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

ich habe jetzt bei mehreren gelesen, dass ihr ausser minox zu nehmen (oder andere sachen)noch auf ernährung und spezielle nährstoffe in form von kapseln achtet.

kann da jemand ein tipp geben, was die sache möglicherweise unterstützt? ich nehme täglich LIFEPAK, das sind sechs kapseln mit vitamin c, mineralien, grüntee-blabla u.s.w..aber wenn etwas sinnvoller wäre, könnte ich auf die kapsel masse gerne verzichten.

die andere sache:

es gibt soviel müll an haarwaschmitteln. hat da jemand eine empfehlung?

soviel von mir- nebenwirkungen habe ich-toitoitoi-keine mehr.

grüße

---