
Subject: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 13 Feb 2012 21:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

In aller Kürze:

ich nehme seit 8 Monaten durchgehend Fin+Minox, mindestens 0.5mg/Tag. Ich hatte nach der ersten Woche NW, aber in erster Linie Durchfall. Den hab ich im Griff, wenn ich reduziere auf 0.5mg.

Shedding hab ich weiterhin, ich verliere ziemlich konstant 100+ Haare. Trotzdem hab ich nicht merklich ausgedünnt, sondern bekomme einiges an neuen Haaren bei den GHE. Hinten bei der Tonsur bin ich nicht sicher, das kann ich zu schlecht sehen.

Zur Sache: Wie so viele hier hab ich auch eine reduzierte Libido. Es funktioniert alles, also wenn ich Hand anlege klappt alles. Keine spontane Erektion und selten Morgenlatte. Aber nie Totalausfall. Da ich Single bin und schon früher eher aus Nervosität beim ersten Mal mit Mädels manchmal Pannen passiert sind, hab ich im letzten Jahr Sex eher vermieden. Ich hab also live nicht getestet. Ich weiß - Haare sind wichtig, aber alles andere bla bla.

Ich glaube schon zu funktionieren, wenn auch mein Bedürfnis nach Sex körperlich kaum da ist. Wenn ich mit Frauen zusammen bin regt sich auch was, aber eigentlich ist man gewohnt, dass man gleich loslegen kann und sich der Ständer von selbst erledigt. Es ist für mich störend, dass ich erst Hand anlegen muss um mich in Stimmung zu bringen sozusagen - obwohl eine tolle Frau neben mir liegt...Dieser Gedanke ist im Kopf und dann ist es natürlich schwerer. Hab mir jetzt (unglaublich für mich) Levitra besorgt. Dann ist natürlich alles leichter. Die Idee war, mich über die Anfangsnervosität zu bringen und dann wenn's länger dauert mit der Frau brauch ichs nicht mehr.

wie so viele andere frag ich mich: was macht ihr? mich nervt diese Anlaufzeit und reduzierte Erregung. Ich hab da eine Frau mit einem absoluten Wahnsinnskörper an der Angel und kann sonst auch abräumen. Aber ich weiß nicht, wie ich das angehen soll...

- 1) absetzen: ich schaffs nicht meinen HA hinzunehmen, noch nicht. Meine Haare sind ziemlich gut, es ist kaum zu merken und ich bin 35. Ich kanns noch nicht akzeptieren ich will kämpfen.
- 2) Dosis weiterreduzieren? Hm, ich hab noch keine deutlichen Ergebnisse, verliere weiter eine hohe Anzahl....
- 3) L-Arginin?
- 4) Maca - wieder Durchfall
- 5) Levitra - keine Dauerlösung. Ist erniedrigend.
- 6) Andere Kombis (Meds) - hätt ich mir nicht träumen lassen vor 6 Monaten, aber mittlerweile weiß ich, dass ich kämpfen will gg HA und Libidoprobleme

Habt ihr sinnvolle Ratschläge bzw wie geht das bei euch? Vielen Dank!!