

---

Subject: Regime; aktuelle Situation und Vorhaben  
Posted by [malcanum](#) on Mon, 13 Feb 2012 00:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß jetzt nicht so genau ob dieser Thread auf Anklang finden wird.  
Ich dachte mir nur so, es gibt so viele Threads in denen wir darüber reden was wir gemacht haben und was wir so vorhaben usw.  
Eine Übersicht wer was macht, und was dabei rumgekommen ist, könnte vlt ganz interessant sein.  
So eine Art Sammlung vlt.

Also ich bin seit ca einem Jahr mit einem Dut topical (inkl Minox) dabei, und mein Status ist seitdem besser geworden. Ich will der ganzen Sache ca 3 Jahre Zeit geben, und danach ein Resümee ziehen.  
Fin nehme ich seit ca...weiß nicht genau...12 oder 14 Jahren.  
Ich habe seit etwa 3 Jahren Bockshornklee und Biotin im Regime.  
Darauf möchte ich auch nicht verzichten, weil ich subjektiv das Empfinden habe, das es hilfreich ist.  
Wenn nach den drei Jahren ein Stillstand eintritt, oder eine Verschlechterung, dann würde ich gerne (sofern bis dahin keine negativen Erkenntnisse darüber gewonnen sein sollten), mit einem Aromatasehemmer zusätzlich beginnen wollen.  
Dann kann ich schauen ob es besser oder schlechter wird, und dann werde ich das hier berichten.  
Irreversible Nw's habe ich bislang keine gehabt.