
Subject: L-Arginin abzugeben

Posted by [mgd81](#) on Tue, 02 May 2006 16:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

habe aufgrund von Empfehlungen hier aus dem Forum, L-Arginin in meine Regiment aufgenommen.

Resultat:sehr positive Auswirkung auf die ("fingeschwächte") Potenz und ne merkbare Unterstützung beim Krafttraining bzgl. Fettab- bzw. Muskelaufbau.

Obs bei mir auf den Haarausfall wirkt, kann ich nicht beurteilen, da ich zwar atm meinen HA im Griff hab, jedoch bei meinem Regiment nicht weiss, auf was das jetzt zurückzuführen ist. Unterstützend wirkt es sicherlich.

Obwohl lt. Literatur nur sehr hohe Dosen an L-Arginin einen Herpes triggern können, hab ich jetzt doch irgendwie ein ungutes Gefühl bekommen, da ich als schwer Herpes-Leidender im Jahr eh auf bestimmt 6-7 Ausbrüche komm und mein Arzt meinte, ich sollte zur Beobachtung absetzen bzw. ne L-Lysin-Kur machen

Für den der allerdings nicht mit Herpes infiziert ist bzw. keine regelmäßigen,heftigen Ausbrüche hat und nicht eh schon viel L-Arginin zu sich nimmt (was bei mir noch dazukommt,da ich ein Proteinpräparat mit Aminos zu mir nehme und auch gerne und viel Nüsse esse), ist es echt eine tolle Sache und aufgrund der positiven Eigenschaften eigtl. ein Must!!!

Habe also abzugeben:

Aminosäure L-Arginin in Kapselform vom Hersteller Bierstedt

1 Kapsel enthält 700mg L-Arginin (habe tgl. 2-3 geschluckt)

Zutaten: L-Arginin Base, Gelatine, Trennmittel Lactose

MHD:2008

Habe für nen 2er Pack, also 2x120 Kapseln in der Apotheke 52,-€ gezahlt. Einer davon ist noch originalverpackt, aus dem andren hab ich höchstens 30-40 Kapseln verbraucht.

=>ich habe also ~200 Kapseln abzugeben, was für ne ganze Weile reichen müsste.

Wer Interesse hat meldet sich bitte bei mir: mgd81@web.de

Über den Preis werden wir uns bestimmt einig.

VG,
Martin