
Subject: Mike's pers. Thread .. [Teil 1]

Posted by [mike](#). on Tue, 24 Jan 2012 00:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Das ist nun mein pers. Thread ..

Zu mir:

ich bin 25 (geb. Aug. 1986), männlich

HA begann sichtlich im September 2010 (da ist es mir aufgefallen .. als ich im TV etwas über Geheimratsecken in Quarks gesehen hatte ... knipste ich wieder ein paar Bilder und verglich mit den vorjahren) ...

Da ist es mir aufgefallen ... Stirn war irgendwie höher und breiter... hatte links eine GHE !

ich hatte Pustel+Akne auf der Stirn .. die Kopfhaut schmerzte leicht.. der Kamm war voller Haare .. Dusche war alle 2 Wochen verstopf und Waschbecken auch regelmäßig...

ich hatte das erste mal das gefühl HA zu haben im Jänner 2006 (20)... damals wurde ich belächelt .. hatte noch so gut wie NW0 und "zu viele" Haare...
Es beruhigte sich damals wieder ... und hatte keine sichtliche Statusverschlechterung..

jedoch über die Jahre dünnte ich aus .. die Linie zog sich zurück (mature hairline ... und etwas darüber) .. es fiel kaum jmd auf...

ich kramte im Herbst 2010 alle Bilder heraus und verglich .. stundenlang..nein wochenlang...

am 25. Oktober 2010 habe ich mir dann Minox 2% + Vitamin B1+6+12 Komplex und Cortison geholt.

Ich las hier im Forum schon fleißig mit .. Pilos, Tino, Strike, kkoo,... Studien... und laß viel von MSD, Prof. Wolff etc... befasste mich mit NEMs ...

ich hatte Minoxidil vom 25. Okt. 2010 - ca. 19. April 2011 ohne Erfolg genommen .. es war deprimierend.

Es waren 6 Monate für nichts ... nur HA .. kein Stopp .. kein Wuchs .. ein paar Haare wurde dicker .. das war alles
ab 5. April startete ich zus. Fin. 1,25 mg tgl.
ab 19. April hatte ich erstmal eine ganze Palette NEMs zuhause und nahm die ergänzend....

ich hatte:

Zitat:1,25 mg Fin

1x tgl.

Vitamin B komplex 1+6+12

2x tgl.

Alsifemin (Apotheke) Klima Aktiv Soja-Isoflavone NEM

je 380 mg

2x tgl.

Velag Pharma GmbH Rotklee Meno-Isoflavone-Kapseln NEM

die "stärksten" Phytoestrogene

je 250 mg

2x tgl.

Hannes pure Lebenslust El Compra Import gmbH & CO KG

Yamswurzel NEM

je 450 mg

2x tgl.

Aurica ... GmbH Bierhefe-Tabletten

je 600 mg

4x tgl.

innoev homme (Apo)

1x tgl.

taxofit haare plus (dm)

1x tgl.

Doppel Herz Haar Vital

1x tgl.

Biolabor

Bierhefe+VitB-Komplex+Zink

1x tgl.

Topisch

Hildegard Von Bingen Azett GmbH

Teebaumöl-Crème mit Sanddornöl

2x tgl. Minoxidil 2% .. ganze Schädeldecke + Schläfen

1x tgl. Pantostin spät abends

ich glaub das war alles .. hab nichts vergessen...

Diese Medikation hatte ich von 19. April durchgehend konsequent bis 19. Juni .. dann gingen die ersten Präparate aus .. ich kaufte keine nach ..

mit anf. Aug war die letzte Pille geschluckt

ach ja:

Seit Ende April bis Ende Juli war leichtes Hodenziehen + Brustspannen (links) angesagt ... Haut war ganz ok.. (leichte Pickel ab Juli..)

schwitzen war auch ab Aug. angesagt ... sehr stark sogar... Talgdrüsenüberaktivität ..

ich hatte ab Juli Shedding jedoch wurde der Status gerade zu der Zeit wieder wie schon lange nicht mehr .. ich hatte kein Haarproblem mehr .. NW 0,5 würde ich sagen..

Das Bild verbesserte sich bis mitte Sept...

tgl. Haarverlust seit Aug. 2011 ... 300++ bis Mitte Jänner 2011 !

ab Oktober wurde es extrem .. die mittlere Front (Mittelscheitel dünnte aus) ... SE war stark .. Entzündungen, fettige Stirn mit Pustel etc..

Ich konnte die Haare gerade so von der Kopfhaut herausziehen .. Horror... ich dünnte diffus aus (auch Seiten und Nacken)..

Plötzlich fing Minox an negativ zu wirken .. jede Stelle wo ich es raufgab brannte stark (hatte vergrößerten Wirbel und münzgroße Löcher am kopf wo die Haardichte ausgedünnt war..) .. ich machte Pause...

hatte nur noch Fin... und zeitweise Cortison (Cortison verschlimmerte es!)

danach befasste ich mich mit der aromatase

ab ca. 5. Nov. 2011 hatte ich wieder die ersten NEMs + Ket-Shampoo (trocknet die Haare aus..)

Vitamin B-C-E, Selen, Folsäure etc..
die ergänzte ich nach und nach bis mitte Jänner...

mittlerweile habe ich wieder ca. 20+ Dinge tgl. ..

Zitat:3x week: Anastrozol 0,25 mg, Fin 1,25 mg 3 W ON, 1 W OFF (für beide Präp.)

1x tgl. Vitamin B-C-D3-E-H, Ferritin, Kupfer, Zink, Selen, NAC 200, Folsäure

2x tgl. Basenpulver

2x tgl. Multimineral (Aldi/Hofer(.at))

Yams

Soja-Isoflavone (PES),

im Wechsel (2x Yams, 1x Soja, nächster Tag 1x Yams, 2x Soja usw.)

sporadisch

Aminosäuren, Folsäure

Seit ca. 3-4 Wochen (oder länger..schleichend) hat sich meine SE beruhigt .. Kopfhaut ist wieder schuppenfrei und fühlt sich angenehm an (auch kein kribbeln(Ameisenhaufet etc..kein Haarschmerz mehr ... etc..alles wieder top)).. Hautbild (Stirn) wieder besser-jünger.. aknefrei

Ket habe ich wieder gegen mein normales shampoo ausgetauscht

Kopfhautjucken fast ganz weg...

HA seit ca. 2-3 Woche schleichend statt 200-300 tgl. nach und nach.....-> ca. 25-30 tgl. (2. Monat Ari)..

Ein paar Vellushaare sind am Ansatz zurück...

Minox seit ca. 9. Dez. 2011 abgesetzt. (Wg. Kopfhautprobleme)

..

Ich werde in den nächsten Tagen Jahr für Jahr zusammenbauen und uploaden .. insbesondere das Jahr 2011 hatte viele Überraschungen

LG

Mike
