

---

Subject: Bockshornkleesamenpulver

Posted by [hilfe90](#) on Wed, 04 Jan 2012 09:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich wollte es gern mal mit dem Pulver versuchen. Weiß jemand von euch wo ich es am besten/günstigsten herbekomme ? Und sieviel gramm pro Tag sollte man eig. nehmen ?

Gruß

---