

---

Subject: Meine Situation, bitte um Rat...

Posted by [CDee](#) on Thu, 29 Dec 2011 15:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also kurz zu meiner Geschichte ... Habe vor ca. 2 Jahren bemerkt, dass ich übermäßig viel Haare verliere... Damals machte ich mir da noch keinen großen Kopf und dachte, das wäre nur ne Phase und das geht schon wieder vorbei ... als es dann doch nicht vorüber ging, probierte ich Alpecin, merkte aber schnell, dass es nicht wirklich was brachte... im Sommer 2010 wurde es dann heftig und die haare fielen in richtig großen Mengen... ich bemerkte aber weiterhin lediglich, dass die ghes minimal voranschritten ... gegen ende des letzten jahres bemerkte ich dann erstmals, dass die haardichte immer mehr abnahm... so ging ich zu einer homöopathin, die mir kügelchen verschrieb, die mir nix brachten... dann suchte ich den hautarzt auf, der mir regaine empfahl ... ich nahm es dann so 2 Wochen und setzte es dann wieder ab, da ich merkte, dass extrem viele Haare fielen und das sehr unangenehm war ... dann im märz 2011 beschloss ich nochmals einen anderen hautarzt aufzusuchen, der mir finasterid 1mg verschrieb, ich nahm es knapp 2 Wochen täglich und hatte zu starke nebenwirkungen wie trägheit, brustanschwellung, errektionsstörungen ... so setzte ich es wieder ab, und rasierte mir den kopf kurz danach auf 12 mm ... mit dem rasierten schädel war ich aber nicht zufrieden, auch andere fanden es größtenteils nicht wirklich schön... deshalb ließ ich sie wieder knapp 2 monate wachsen, um dann wieder ab und an nachzukürzen, was noch am besten aussieht bei so großen ghes... so mach ich es immer noch... im september 2011 ließ ich eine prp behandlung machen bei magic beauty in berlin ... der doc versprach viel, dass das besser sei als fin und regaine... letztlich war es 1500 euro aus dem fenster geschmissen... nun hab ich anfang dezember angefangen mit spectral dnc-n, sprich nanoxidil... nebenwirkungen hab ich bisher keine, außer leichtes jucken, damit kann ich aber leben...erfolge hab ich bisher noch keine und weiß auch net, was ich von dem zeug erwarten kann... hoffe nur sehr, dass es was bringt und die haare wieder dichter und zahlreicher werden, das wär wie ne erlösung für mich... wenn ich zumindest mal 2-3 Jahre überbrücken könnte, dann wär das schon ne super sache, da mir das ganze doch sehr zu schaffen macht.... bin halt sehr eitel und würde gerne wieder ne bessere frisur tragen als momentan, da man mit besserem und gepflegterem aussehen halt einfach besser ankommt ... bin momentan sogar am überlegen wieder fin anzufangen und so einmal pro woche 1mg oder jedenfalls ne geringere dosis zu nehmen, soll ja schon reichen, wie ich gelesen habe ... allerdings ist momentan ein kind in planung und da bin ich eher skeptisch, ob ich das machen soll... was würdet ihr mir allgemein vorschlagen?

---