

---

Subject: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?

Posted by [joe2233](#) on Tue, 20 Dec 2011 09:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich habe in letzter Zeit die 5 mg Tabletten geviertelt, und jeden zweiten Tag eine genommen. Jetzt möchte ich die Tabletten aber in 8 Stücke teilen und jeden Tag eine nehmen, weil ich mir denke dass die konstante Einnahme vielleicht besser ist. Aber wie mache ich das am besten? Die vier Teile sind einfach, mit einem Tablettenteiler. Dann habe ich versucht die Viertel mit einem scharfen Messer nochmal zu teilen, aber das gestaltet sich als fast unmöglich. Entweder springen nur kleine Stückchen ab, oder alles zerbröselt.

Kann mir jemand von euch einen Tipp geben wie ich es schaffe 8 ungefähr gleich große Teile rauszubekommen?

lg

---