

---

Subject: Minox und Fin! Jetzt aber konsequent!  
Posted by [yoshi84](#) on Sat, 10 Dec 2011 15:24:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

die ein oder anderen kennen meine Story sicher schon. Ich fass kurz zusammen:

Ich nehme seit 2008 Fin zu mir. Am anfang noch sehr konsequent eigentlich. Ab Mitte 2009 Anfang 2010 dann eher schludrig.

Minox hatte ich auch so cirka 3,4 Monate angetestet. Ich meine das müsste im Jahr 2009 gewesen sein. Hatte aber das Gefühl dass es bei mir absolut nichts bringt. Hatte das Minox Foam in Gebrauch, aber eher sehr undiszipliniert. Meistens nur 1 Mal am Tag und manchmal auch 2,3 Tage garnicht. Es nervte mich einfach alles.

Ich konnte meinen Status mit Fin eigentlich recht gut halten bisher, aber ich will nun nochmal richtig angreifen. Ich will es einfach wissen.

Seit gestern läuft sozusagen mein Versuch.

Fin täglich 1x  
und Minox täglich 2x

Ich werde es auch im Wochen-bis Zweiwochentakt dokumentieren.

Mein jetziger Status ist zurzeit leider NW 4 bis 5.

---