

---

Subject: SD- Unterfunktion Haarausfall

Posted by [lotte444](#) on Wed, 07 Dec 2011 16:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich (31,w) leide seit etwa 10 Jahren Haarausfall (mal mehr, mal weniger). Nachdem ich mich lange von diversen Hautärzten vertrösten ließ (HA ist leider nicht „wichtig“ genug, um ernst genommen zu werden), habe ich es jetzt endlich wieder angepackt. Ich war bei einer Endokrinologin, die eine leichte Schilddrüsenunterfunktion festgestellt hat (kein Übergewicht). Dazu auch ein erhöhter Testosteronspiegel (Pille Aida nach 14 Jahren seit etwa 2 Monaten abgesetzt). Mir wurde jetzt L-Thyroxin 50 verschrieben und außerdem wurde mir geraten wieder eine antiandrogene Pille zu nehmen. Das will ich aber aus zwei Gründen nicht: 1. Es besteht ein Kinderwunsch, 2. Die antiandrogene Wirkung der Pille hat meinen Haarausfall in den letzten 10 Jahren auch nicht gebessert. Ich schreibe euch jetzt mal meine Werte, damit ihr euch ein besseres Bild machen könnt und stelle dann ein paar Fragen...hoffentlich kann mir jemand weiterhelfen:

TSH basal: 4.9 (Ref.: 0.4-2.5 mU/l)

fT3: 2.71 (Ref.: 1,7-3.7 ng/l)

fT4: 12.7 (Ref.: 7-14.8 ng/l)

Ferritin: 42 (Ref.: 10-120)

Transferritin 296 (Ref.: 200-360 mg/dl)

Transferritin-Sättigung: 28% (Ref.: 16-45)

Testosteron: 0.82 (Ref.: 0.15-0.7)

Androstendion (RIA) 3.99 (Ref.: 0.21-3.08 )

MAK: < 30 U/ml

TAK: < 10 U/ml

Zusätzliche Infos zur Schilddrüse: 4 ml rechts und 2.4 ml links ohne Knoten bei nur geringer Echoverminderung

Fragen:

- Ist die Behandlung mit L-Thyroxin 50 richtig? Wie finde ich heraus, ob ich richtig eingestellt bin?
- Wie finde ich heraus, ob der der Haarausfall von der SD-Unterfunktion, oder vom erhöhten Testosteronspiegel kommt?
- Gibt es noch andere Wege den Testosteronspiegel zu senken als die Pille?
- Was verraten mir die fT3 und fT4 Werte?

Gibt es Leute, die ähnliche Erfahrungen haben, bzw. medizinisch versiert sind und mir weiterhelfen könnten? Ich würde mich sehr freuen, da ich noch keinen Arzt gefunden habe, der mein Problem ernst nimmt und mein Selbstbewusstsein mit jedem Haar mehr schwindet..!

Vielen Dank im Voraus!!!!!!