

---

Subject: Ein weiterer Leidensgenosse

Posted by [Bakr](#) on Mon, 28 Nov 2011 09:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

auf der Suche nach professioneller Hilfe bin ich auf dieses Forum gestoßen.

Einiges zu mir:

Ich bin männlich, 25 Jahre alt und frischer Apotheker. Treibe viel Sport. Habe bis März H&S als Shampoo benutzt aber dadurch ein seborrhoisches Ekzem bekommen. Benutze seit 3-4 Wochen Sebiprox 1,5% 2x die Woche (So und Do) und Di wasche ich sie mit Babylove Baby-Shampoo, da ich die Inhaltsstoffe als rel. mild sehe.

Habe festgestellt, dass ich in letzter Zeit sehr viel HA hatte bzw. noch habe. Meine Stirnfläche ist größer geworden sprich meine Geheimratsecken sind größer geworden. Sonst habe ich an anderen Stellen nur geringen bis keinen merkbaren HA. Ansonsten habe ich noch 20-30 graue Haare. Ich bin eher der Südländer-Typ mit dunklen Haaren und Augen. Habe einen rel. maskulinen Körper, d.h. Haare an Armen, Beinen, Brust und dichten Bart.

Ich denke, dass der HA genetisch ist. Meine Hautärztin kümmert sich nicht drum, da sie es nicht als Krankheit sieht.

Vater: hat zwar keine ganze Glatze aber die Geheimratsecken gehen sehr hoch. Eher lockige Haare. Ich habe glatte Haare.

Jüngerer Bruder vom Vater: Hat schon fast eine Glatze obwohl mein Onkel 13 Jahre jünger ist als mein Vater.

Beide Großväter haben eine Glatze.

Der Bruder von meiner Mutter ist 30 und hat noch Haare aber bei ihm sind die Geheimratsecken auch tiefer geworden.

Die Wirkstoffe Minoxidil und Finasterid sind mir sehr bekannt. Benutzt habe ich beide noch nicht. Finasterid hat schon einige NW, daher spiele ich im Moment noch nicht mit den Gedanken es einzunehmen. Die rote Liste und die Fachinfo haben mich abgeschreckt. Auch wenn es keine genetischen Veränderungen verursacht, möchte ich es nicht einnehmen, da ich im Januar Nachwuchs bekomme und weiteren Nachwuchs möchte.

Da bleibt dann nur noch Minoxidil.

So nun zu meinen Fragen:

1. Muss Minoxidil wirklich jeden Abend und Morgen aufgetragen und nach der Wirkzeit rausgewaschen werden?
2. Reicht es aus, Minoxidil nur jeden Abend auf die Geheimratsecken aufzutragen?
3. Wie sieht es mit Saw palmetto und seiner Wirkung und NW aus? Gibt irgendwie keine richtigen Studien zu diesem Einsatz.

4. Gibt es zu 3. Alternativen?

MfG

---