

---

Subject: Finasteridwirkung

Posted by [scarjames](#) on Sun, 27 Nov 2011 00:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich grüße euch Leidensgenossen,

kurz zu mir:

Ich bin 24, habe mit 20 gemerkt, dass ich Haarausfall habe. Nehme seit dem Minoxidil. Es hat den HA verlangsamt, jedoch nicht zum Stillstand gebracht. Nebenbei habe ich noch Nahrungsergänzungen ausprobiert, die jedoch nichts gebracht haben.

Ich habe damals beim Hautarzt ein Trichoscan machen lassen und war auch beim Endokrinologen, alle anzeichen deuten auf Androgenetische Alopezie hin. Vater und Opa väterlicherseits haben volles Haar, mütterlicherseits andersrum (Opa).

So nun zum Problem:

Anfang Oktober diesen Jahres habe ich mich dazu entschlossen, mit Finasterid zu beginnen. Habe die 5mg Variante von Hexal vom Hautarzt verschrieben bekommen für 76 € glaube ich... auf jeden Fall fünftel ich die und so weiter ihr wisst schon...

Im Laufe des ersten Monats, bzw. nach ca. 3 Wochen konnte ich eine Wirkung feststellen: beim Haarewaschen, einreiben mit Minox, durchstreifen... sind immer weniger Haare flöten gegangen. Nach ca. 6 Wochen erreichte es seinen Höhepunkt: Ich konnte an den Haaren ziehen (natürlich nicht zu fest), sie waschen, einreiben... es spielte keine Rolle, ich hatte höchstens eine Hand voll Haare in der Hand. Auch wenn ich sie mal zwei Tage nicht gewaschen habe, dasselbe Bild. Ich war natürlich überglücklich!

Nun, nach knapp 8 Wochen: Es werden wieder mehr Haare, die sich verabschieden. Eben gerade reibe ich mir Minox aufn Kopf und das selbe Bild wie vor einiger Zeit: Ich habe minimum 30-50 Haare zwischen den Fingern. Auch beim Waschen sind es wieder mehrere und aufm Kopfkissen.

Hatte jemand von euch ähnliche Erfahrungen bzw. weiss einer woran das liegen könnte?

Zusätzlich ist noch anzumerken, dass ich vor ca. 2 Wochen anfing, Zink einzunehmen (Zink-Chelat 100mg), jedoch nur 50 mg pro Tag, dies jedoch nicht ausschließlich wegen den Haaren, mehr wegen der sportlichen Aktivitäten (Fussball, Fitness). Ansonsten keine NEM.

Ich denke jedoch nicht, dass es am Zink liegen kann.

Was sagen die, die lust hatten sich diesen Text zu lesen dazu? (:

---