
Subject: Auswahl, wenn kein Fina und Minox <25 Jahre
Posted by [Bl!zz@rd](#) on Thu, 24 Nov 2011 22:45:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Auch bei mir lichtet es sich. Vom Hautarzt als AGA abgestempelt, wie ich denke der Großteil der User hier. Bin 23 und stoße eigentlich immer wieder auf 2 Mittel: Finasterid und Minoxidil Regaine. Auch der Hautarzt erwähnte es. Ist das bislang das einzig "wirklich" mit der höchsten Wahrscheinlichkeit helfende Mittel gegen den AGA?

Fina ist für mich nichts, zu teuer und NW, Minox hab ich mal ausgetestet, hatte das Gefühl, als wenn es meine Kopfhaut wegätzt, man darf es nicht mal einatmen. Somit nichts.

Meine GHE sind mir egal, will halt nur den Rest behalten bis ich 40> bin bzw. ein Zeitpunkt, wo ich denke, ist halt so und gut ist! Ist ja bei jedem unterschiedlich bzw. auch für kräftigen Nachwuchs sorgen. Was könnt ihr sonst als Nahrungsergänzung empfehlen, es gibt so viel Zeugs, wollt halt was natürliches, lt. meiner Recherche stehen für mich zur Auswahl:

- Biotin 5mg
- Bocksornkapseln
- Zinkkapseln
- Algen (Spirulina, Clorella)
- Silicea

Gibt's noch mehr?

- Welche Mittel (Haarwässer) blocken sonst noch DHT?

Hoffe eure Antworten helfen nicht nur mir weiter!!!

Vielen Dank schon mal!

Marc
