

Guten Tag,

ich bin 26 Jahre alt und leider seit 6 Jahren unter Haarausfall.

Damals habe ich zwei Jahre lang Proscar (geviertelt) genommen und konnte damit den Haarausfall stoppen, dannach habe ich 2,5 Jahre lang kein Finasterd mehr geschluckt. Erst als ich vor 2,5 Jahren merkte, dass ich sehr viele Haar verliere und zwar verteilt über den ganzen Kopf, begann ich wieder mit der Einnahme von Finasterid von 1mg.

Bis vor einem Monat hatte ich keinen bemerkenswerten Haarausfall, vor einem Monat bin ich dann auf Urlaub nach Asien gegangen und seit dem habe ich sehr starken Haarausfall, es fallen sehr sehr viele Haare aus und die Kopfhaut ist sogar ersichtlich, wenn so weiter geht, habe ich in ein paar Monaten überhaupt keine Haare mehr.

Am Anfang dachte ich, es liegt an einem Mega-Schедding, aber das ist jetzt schon die 6te Woche und ich glaube nicht dass ein Schедding so lange dauert, bei mir zumindest hat ein Schедding nie länger als 2 Wochen gedauert.

Ich habe im Urlaub den Appetit verloren und habe dadurch auch ein paar Kilos abgenommen, ca 4 kg und irgendwie fühle ich mich seit meinem Urlaub schwach, kraftlos.

Ich möchte den Haarausfall wieder in Griff bekommen, und nehme ich seit ein paar Tagen zusätzlich Pantogar ( 3 Kapseln am Tag) und Kieselerde-Kalcium (2 Kapseln täglich).

Jetzt überlege ich mir noch die Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln von Arcon zu bestellen.

Was haltet ihr davon, was kann ich noch unternehmen?

Etwas topisches möchte ich nicht nehmen, da meine Kopfhaut irgendwie auf alles allergisch reagiert.

Morgen habe noch einen Termin beim Hautarzt, wollte noch prüfen ob alles gesundheitlich ok ist, nicht, dass ich an falscher Stelle Geld investiere.

Welche Untersuchungen sind sinnvoll?

für jeden Rat bin ich Euch sehr dankbar,

mfg  
firem