
Subject: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/
Posted by [Gekko2011](#) on Wed, 16 Nov 2011 17:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

Ich bin 22 (m) und einfach sprachlos...innerhalb von nur 3,4 Monaten jetzt(man nimmt es erst wahr, wenn es schon fortgeschritten ist), sind meine Haare viel dünner geworden und oben vorne(es betrifft nur vorne, seitlich und hinten am Hinterkopf ist es ganz normal) sieht man fast überall auf die Kopfhaut, normal hatte ich immer ganz viele Haare, die auch total geschmeidig waren und die man ohne Gel hochstellen konnte, nun sind es echt total wenig geworden und sie wirken irgendwie struppiger und gar nichtmehr so wie sie waren, ich bin total ratlos.

Blutbild habe ich erst letzte Woche gemacht, Werte sind perfekt, sowohl Eisen wie auch Schilddrüse etc. Bei mir ist die Sache, dass ich Schuppenprobleme habe, deswegen habe ich jetzt 1,2 Jahre lang KET (früher) und seit ungefähr 1 Jahr Eucerin Anti-Schuppen Shampoo genommen(4-5-mal wöchentlich, meist montags-freitags morgens). Eucerin hat immer super geholfen, in den letzten Wochen wirkt die Kopfhaut aber sehr gereizt, ausgetrocknet und es sind eben gerade vorne so Schuppenplatten, die kaum weggehen. Eucerin ist doch eigentlich gerade für sensible Haut? Oder sind hier Fälle bekannt, dass das Shampoo Haarausfall hervorrufen kann? Sollte ich eventuell wieder auf KET umsteigen?

Es scheint so dass die Kopfhaut durch die Austrocknungen und festen Hautschuppen die Haare am Neuwuchs hindert, kann das sein? Ich glaube nicht dass wahnsinnig viel Haare ausgehen, eher dass keine neuen mehr nachwachsen wollen so richtig.

Wo kann ich hier ansetzen? Morgen ruft der Hautarzt...aber die nehmen sich bekanntlich sehr wenig Zeit für Patienten, was kann ich ihm sagen in welche Richtung er prüfen soll? Es wäre einfacher gewesen, es läge an Schilddrüse oder Ähnlichem statt dieser Ungewissheit...ich bin doch erst Anfang 20 und ich lebe auch gesund, bin Nichtraucher, trinke kaum Alkohol, viel mehr PEch kann man wohl nicht haben...
