

---

Subject: rüchenschmerzen

Posted by [derbrecher](#) on Fri, 28 Oct 2011 18:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kennt sich hier jmd mit rüchenschmerzen aus, kann mir sagen wie man die art rüchenschmerzen nennt und wie man sie behandelt?

ich habe in höhe der achseln und mittig des rüchens also in der nähe der wirbelsäule ein ziemlich dumpfen und drückenden schmerz.

es fühlt sich manchmal so an als ob da ein nerv eingeklemmt wäre.

dabei muss ich als mein rüchken strecken und biegen bis es überall in dem bereich knackst.

dannach ist es kurzzeitig besser aber kommt nach kurzer zeit wieder auf.

ich hab die schmerzen schon seit ca 2. jahren und mittlerweile halte ich sie auf dauer kaum noch aus.

in den 2 jahren wurde es periodisch immer mal besser und dann wieder schlechter.

ich vermute das es muskulär bedingt ist da ich beim arzt ein röntgenbild machen lassen habe und die wirbelsäule sehr gut aussieht bzw keine verkrümmung oder sonstwas.

---