

---

Subject: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [MasterXor](#) on Wed, 12 Oct 2011 18:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin momentan 23 Jahre alt (m) hatte immer relativ dicke Haare, die sich bei Feuchtigkeit gelockt haben. Seitdem ich 22 bin, werden sie stetig dünner (von der Haardicke her) und momentan locken sie sich kaum noch. Es ist keine bestimmte Stelle sondern betrifft alle Haare auf dem Kopf.

Haarausfall jedoch hatte ich nie und habe ich immernoch nicht. Nichtmal ein bisschen. Ich habe nichtmal 5 Haare täglich im Waschbecken. Selbst wenn ich an den Haaren zerre, kriege ich nie ein loses raus. In der Bürste sind ganz selten welche.

Kann das der genetische Haarausfall sein? Oder liegt das am Stress/Nährstoffmangel? Ich habe in den letzten Monaten nämlich (ich glaube auch stressbedingt) mein Gewicht von 80 auf 66 reduziert (dabei bin ich sehr groß mit 1,90m). Momentan geht es wieder aufwärts und das Gewicht ist wieder bei 72. Wie ist die Erfahrung so? Wie lange dauert es bis die Haare sich regenerieren? Nehme seit einigen Wochen Zink, Priorin, Biotin, Kieselsäure und überlege noch Finasterid zu nehmen, wenn sich kein Erfolg einstellt.

Mein Vater hatte mit 25 eine Halbglatze. Meine Mutter hat sehr dickes und dichtes Haar, so wie ich früher. Mein Großvater mütterlicherseits hat volle Haare. Mein Großvater väterlicherseits hat auch eine Halbglatze.

---