

---

Subject: Leinsamen DHT

Posted by [Mike29](#) on Tue, 04 Oct 2011 09:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jungs,

bin neu in diesem Forum und benötige mal einen Rat von Euch:

Nachdem ich angefangen habe (seit 4 Monaten), täglich 4-5 Portionen Leinsamen zu mir zu nehmen, hat sich mein HA sehr stark reduziert. Ich verliere beim Waschen/Fönen kaum noch Haare.

Zusätzlich merke ich auch, dass sich mein Bartwuchs verlangsamt und weniger stark nachkommt. Da DHT für den Bartwuchs zuständig ist, gehe ich also fest davon aus, dass das DHT geblockt wird.

Leinsamen wirkt im Körper als Phytoöstrogen. Meine Frage an alle Spezialisten ist nun folgende: Wenn Leinsamen bei mir so gut anschlägt und sich der Bartwuchs auch verlangsamt, mit welchen weiteren "Nebenwirkungen" muss ich rechnen? Dass der Bart nicht mehr so stark nachwächst, finde ich persönlich überhaupt nicht schlimm, vielmehr habe ich Angst vor einer "Verweiblichung". Oder gibt es vielleicht sogar Vorteile von denen ich gesundheitlich profitieren kann?

Bitte seid so fair und postet nur "fachliche" Antworten und zieht das nicht ins Lächerliche.

DANKE!

Viele liebe Grüße

Mike

---