
Subject: Nach 2 Jahren JETZT FREI und OHNE HAARTEIL!!

Posted by [geef07](#) on Wed, 07 Sep 2011 20:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bin 23 Jahre alt. Vor 3 Jahren haben sich die meisten meiner Haare allmählich verabschiedet. Parallel dazu ist natürlich auch mein Selbstwertgefühl bzw. mein Selbstbewusstsein in den Keller gefallen.

Damals war man natürlich noch befangen von der Situation und hatte Lösungen so schnell wie möglich gesucht.

Mir war eigentlich jedes Mittel RECHT um meiner Situation Herr zu werden.

Natürlich habe ich anfangs schön versucht die Hinteren, noch! vorhandenen Haare, vor zu kämmen. Natürlich hatte NIEMAND aus meinem Umfeld; selbst in der Familie; den Mut gehabt mir zu sagen, wie peinlich und Auffallend das ganze ist bzw. aussieht.

Also habe ich dies eine ganze weile so praktiziert.

In meinem Wahn nach Ablenkung habe ich dies natürlich nicht so wahrgenommen wie ein echter Außenstehender zu diesem Zeitpunkt.

Nachdem sich immer mehr und mehr Haare verabschiedeten und ich morgens fast 30-45 min vor dem Spiegel stand, um meine Kahlen Stellen zu vertuschen, wurde ich immer unzufriedener. Das ganze ging bis dahin, dass ich 30-45 versuchte alles zu verdecken und danach wieder komplett von vorne anfang. Dabei ging damals ganz viel Haarspray drauf, was natürlich kontraproduktiv für die Haare war. Diese wurden durch den Alkohol immer trockener und ich dachte, ich habe Stroh auf dem Kopf.

Das ganze war natürlich frustrierend und ich wollte eine Lösung!

Nach dem langen herumsuchen im Internet habe ich dann ein Zweithaarstudio in nicht allzu ferner Lage gefunden, das gerade Frisch auf Contact-Skin umsteigen wollte.

Ich hatte Glück und war zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort. Die Besitzerin machte einen neuen Laden auf mit neuen Angestellten und ich war das Modell. Die Angestellten, konnten an mir üben. Ich nahm das Damals in Kauf, da mein Problem natürlich soweit gelöst war.

Ebenfalls hatte ich Glück an jemanden Seriöses zu gelangen, der mich Geld-technisch nicht ausnutzte.

In meinem Wahn schloss ich natürlich einen Vertrag ab über 24 Haarteile ab.

Durch mein mangelndes Selbstbewusstsein, bin ich im Nachhinein doch schon teilweise mit Frisuren dort herausgegangen, bei denen ich heute sagen würde ob bei den Herrschaften noch alle Tassen im Schrank gewesen sind.

Ich unterdrückte das ganze und so nahm der Teufelskreislauf seinen Anfang.

Mit der Zeit wurden die Angestellten immer besser und die Frisuren gefielen mir sogar sehr gut.

Natürlich habe ich immer versucht die Haarteile so lange wie möglich zu halten um Geld zu sparen. Das ging jedoch zu Lasten des Allgemeinen Wohlbefindens.

Immer die Angst im Nacken sieht es jemand, sehe ich gut aus, immer in den Spiegel schauen oder OH-GOTT ein Windstoß, hoffentlich liegen meine Haare noch..... usw...

Das Haarteil verrutschte oder Kleber floss in die Haare und am nächsten morgen das Erwachen.

Ich könnte das ganze noch endlos fortsetzen.

Irgendwann habe ich dann angefangen mein Leben umzukrempeln und angefangen Veränderungen einzuführen.

Es begann mein Selbstwertgefühl zu steigen und parallel dazu stieg auch mein Selbstwertgefühl.

Den Gedanken einmal eine Glatze zu haben stoß mich allerdings immer wieder ab. In meinem Zweithaarstudio habe ich mir dann einmal einen 4 mm Schnitt zugelegt und wusste also wie meine Kopfform mit sehr kurzen Haaren bzw. mit Fast Glatze wirkte. Natürlich habe ich dann mittels meinem neuen Haarteil eine einigermaßen zufriedenstellende Übergangslösung Kompromisslösung erhalten, bis meine Haare wieder wuchsen.

Das war vor 2-3 Monaten. Natürlich habe ich den Gedanken eine Fast Glatze zu haben immer noch vor mir hergeschoben. Allerdings war ich auch nicht zufrieden mit der derzeitigen Situation, wobei hier mehrere Einflussfaktoren eine Rolle spielten.

Trotz allem lies mir der Gedanke keine Ruhe.

Allerdings hatte ich SEHR GROßE ANGST wie mein Umfeld reagiert!
Ich legte zu diesem Zeitpunkt noch sehr viel Wert darauf, was andere von mir denken.

Im Urlaub in Schweden (Stockholm) wandte sich dann das Blatt. Dort unten haben so viele Junge Männer eine Glatze oder 3-4mm Haarlänge und die Leute sind einfach wesentlich unbefangener als wir in Deutschland. Sie gehen ganz anders damit um. Einfach alles viel Offener.

Ich habe es da unten sehr genossen !

Ab diesem Zeitpunkt habe ich angefangen mich selbst langsam zu akzeptieren wie ich bin.

Ja es dauerte lange, aber es lohnte sich. Langsam aber sicher war es mir egal, was die Leute von mir denken!

ICH MUS MIR SELBST GEFALLEN UND MIT MIR SELBST IM REINEN SEIEN UM MICH SO

ZU AKZEPTIEREN WIE ICH BIN!

Nach einer weiteren längeren Phase habe ich mich dann heute morgen mit sehr viel Herzklopfen dazu bewogen mein Haarteil abzunehmen, meine Haare zu Waschen und zum örtlichen Frisör zu gehen und mir einen 4 mm Haarschnitt zuzulegen.

Dies habe ich auch alles getan und war sichtlich erleichtert aber trotz allem noch Nervös!

Die Nervosität legte sich als ich bei einem Arztbesuch war und unter Leuten war unter denen ich auch abgelenkt wurde. Mit der Zeit gewöhnte ich mich daran und genoss meine NEUE FREIHEIT!

JUCHUUUUUUUUU ICH BIN FREI.

ALS WÄRE EINE RIESEN LAST VON MIR ABGEFALLEN!

Ich möchte hervorheben, dass alles meine eigenen Erfahrungen sind.
Diese müssen nicht 1/1 auf andere übertragbar seien!

Ich hoffe dem ein oder anderen vielleicht in irgend einer Weise mit meiner Situation helfen zu können.

Wenn Ihr Fragen habt, bin ich gerne Bereit diese so gut es geht zu beantworten.

MFG

geef07