

---

Subject: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Thu, 01 Sep 2011 13:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

habe nach langem Hin und Her mit dem Austesten von zig Alternativen wieder mit einer niedrigen Dosis Fin angefangen, weil ich mir leider eingestehen musste, dass alles andere nachhaltig keine oder nur eine sehr schwache, kosmetisch nicht überzeugende Wirkung zeigte.

Der einzige Unterschied zu meiner Fin-Zeit vorher ist der, dass ich jetzt nebenbei noch eine geringe Dosis Ari nehme (auf Pilos´ Empfehlung hin, 0.25 mg 1-2x wöchentlich). Da ich durch Fin ohne Ari an Gewicht zugelegt habe (obwohl eigentlich recht sportlich) bzw. auch wesentlich stärker als vorher geschwitzt habe, war ich mir eigentlich recht sicher, dass ein Großteil meiner Fin-Nebenwirkungen wirklich von der Östrogendominanz unter Fin kommt.

Diese unerwünschten Effekte sind in Kombination mit Ari allesamt weg, auch die Müdigkeit, Antriebslosigkeit sowie die Muskel- u Gliederschmerzen (ne Art "Mukelkater"). Ebenso Hautprobleme, durch fettigere Gesichtshaut wegen der Finneinnahme..

In Kombination mit Sport bleibe ich jetzt erstmal dabei, bis es hoffentlich bald mit Histogen etc. eine wirkliche Alternative am AGA-Markt gibt, die auch nachhaltig das Problem löst.

Vielleicht ist es ja für den ein oder anderen eine Alternative mit einer geringen Dosis Ari zu kombinieren, wenn man mit Fin only ansonsten unerwünschte Nebenwirkungen hat, die die Lebensqualität stärker beeinflussen, als man bereit ist zu akzeptieren..

Ich fühle mich jedenfalls zur Zeit pudelwohl, ohne diese östrogeninduzierten Nebenwirkungen infolge der Fin-Einnahme.

humboldt

---