

---

Subject: Erste Informationen

Posted by [Fingerdip](#) on Sun, 21 Aug 2011 12:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Alopezie.de Forums Mitglieder,

vor 2 Wochen bin ich auf diese Seite gestoßen, weil sie mir doch die beste unter allen Internetseiten zu sein scheint.

Nach vielem durchlesen von Forenbeiträgen, Links zu anderen Seiten und diversen Erfahrungsberichten komme ich wohl doch nicht drum herum ein eigenes Topic aufzumachen. Bei der ganzen geballten Erfahrung hier ist doch schwer, die für sich wichtigen Informationen auszumachen.

Zunächst einmal etwas zu meiner Person und der/n damit verbundenen Problemen.

Ich bin 25 Jahre und bei einer Körpergröße von 183 cm, 75 KG schwer. Ich arbeite als Zeitsoldat in einer absolut für Haare und auch die sonstige Gesundheit ungefährlichen (Büro)Umgebung.

da passt dieses Smiley ja...  
Gesundheitlich also topfit

Bezug 1

Ich hab meine Haare immer gerne an der Seite 1 bis 1,5 cm und oben um die 2,5 cm. Vor 1 1/2 halb Jahren, bin ich von Gel zum Friesieren der Haare auf Haarwaxse der Firmen Schwarzkopf und L'oreal umgestiegen.

Bezug 2

Ich bin sehr sportlich und auf Krafttraining ausgerichtet. Auch aufgrund von Mangel an Arbeit bei meinem Arbeitgeber (1-2 Stunden Sport pro Tag normal). Dementsprechend seit gut 8 Jahren auch immer Produkte aller Art genommen, aber nie wirklich damit übertrieben oder verbotenes genommen. Eigentlich größtenteils Eiweiß und Kohlenhydrate, da ich ein Hardgainer (nehme langsam zu) bin.

Vor einem Jahr war ich ein halbes Jahr in Frankreich und habe damit das Einnehmen von Mitteln beendet, bis heute.

Bezug 3

Seit einem dreiviertel Jahr bemerke ich vermehrten Haarausfall. In der Anfangsphase, leichte Bildung von Geheimratsecken, Rückgang von Haaransatz.

Aktuell sind die Geheimratsecken nicht so schlimm. Es ist eher das der Haaransatz schief und versetzt ist und mir im Frontbereich extrem die Haare ausdünnen, so das man locker die Kopfhaut sehen kann.

Dazu gesellen sich Schuppenbildung und Juckreiz.

Alles in allem regt mich das tierisch auf und mit so Sätzen wie "Ein schönes Gesicht braucht Platz" kann ich nichts anfangen. Jedem der mir rät ich sollte doch ne Glatze(Kurzhaar) ausprobieren, biete ich persönlich an die Haare weg zu rasieren. Bisher ist niemand darauf eingegangen.

Mein Hautarzt sagt das es wohl genetischer Haarausfall ist. Na danke schön...

Bevor ich mir jetzt schon darüber Gedanken mache wo ich mir Haare transplantieren lasse, was ich an manchen Tagen auch als schwachsinnig abtue, hab ich folgende Fragen...

Zu Bezug 1

Kann Haarausfall mit Stylingprodukten zusammen hängen? Produkte sind Strandmatte von Schwarzkopf und Spurenlos FX von L'oreal, beides Topprodukte meiner Meinung. Aber ich habe vermehrt Juckreiz und Schuppen zu beklagen. In letzter Zeit benutze ich sowas schon deutlich weniger. Bringt es wirklich was spezielle Shampoos zu benutzen. Ich glaub irgendwie nicht

Zu Bezug 2

Ich vermute irgendwie das ich Eiweiß Mangel habe. Auf jeden Fall nehme ich keine unterstützende Produkte mehr. Kann es damit zusammen hängen?

Zu Bezug 3

Kann es sich unter den geschilderten Symptomen wirklich nur um genetischen Haarausfall handeln?

Ich würde mir gerne Finasterid zu legen. Um meine Libido mache ich mir keine Gedanken. Mein Arzt hat mir nichts verschrieben.

Kann mir jemand eine genaue Empfehlung geben, von welchem Hersteller...

Ein Link wäre schön

Und bitte keine Diskussionen die mich verwirren

Das hab ich schon in anderen Beiträgen gelesen

Ist es verfrüht über eine Haartransplantation nachzudenken?

Mit den kleinen Geheimratsecken kann ich leben, aber der Haaransatz sieht doch recht besch... aus. Ich will da auch nichts noch kürzer rasieren.

Und ich will es vermeiden das ich selber meine Kopfhaut sehen kann, ich hoffe man versteht wie das gemeint ist.

Hoffentlich ist der Text nicht zu lang. Aber es steht dennoch alles wichtige drin.

Über alle Antworten freue ich mich sehr und bedanke mich im voraus.

Mit besten Grüßen

