

---

Subject: Haarausfall vorbeugen

Posted by [willhaare](#) on Wed, 17 Aug 2011 10:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!! Bin neu hier

Ich bin 23 Jahre alt und mein Vater hat eine Glatze. Vor einigen Monaten hatte ich schonmal stärkeren Haarausfall, die ich durch ein teures Shampoo und starken Biotin Tabletten gestopt hatte. Es war eins von Vichy, hatte wirklich geholfen aber bekam starke Schuppen.

Ich hab meine Haarpracht noch. Ok, ich merke schon das sie immer dünner werden. Aber ich bin ja noch Jung. Wenn ich richtig reagiere kann ich das verhindern, und vllt sogar noch dichter machen.

Ich hab im Internet so viel gesucht und gelesen, und bin auf dieses Forum gestoßen. Hab mir schon paar Sachen durchgelesen und finds auch sehr Seriös hier. Was ich von vielen anderen Seiten nicht behaupten kann.

Was würdet ihr mir raten? Wie kann ich den erblich bzw. streß bedingten HA stoppen? Ich will einfach keine Glatze.

Ich hab halt viel gutes über Minoxidil gelesen, auch auf anderen Seiten. Meint Ihr das ist bei mir nötig? Oder gibts da ein Mittel das bei meinem Fall besser wäre.

Außerdem hätte ich noch eine Frage:

Gibts es ein Mittel fürs stylen der Haare, das nicht schädlich ist und nicht voll geegelt aussieht. Als ich klein war habe ich im Gel benutzt. Mochte aber nie diesen Naß Effekt. Später bin ich zum H&M Wax gewechselt. Was viel besser ist, aber irgendwie die Haare schädigt. Kommt mir zumindest so vor da meine Haare in den letzten 3-4 Jahren dünner geworden sind. Aber wie gesagt, vllt liegt es auch daran das ich eine Glatze kriege

Gibt es kein Mittel wie man die Haare schön stylt ohne den Naß effekt? Sie müssen aber halt auch sitzen. Meine Haare sind sehr schwer zu stylen und ich bin eigentlich sehr eitel was sowas angeht.

MfG willhaare (dummer Benutzername oder? )

---