

---

Subject: Schritt 4: Akzeptanz

Posted by [Joxx](#) on Tue, 26 Jul 2011 18:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte eigentlich noch nie wirklich so große Panik vor einer Glatze, mich hat aber der Haarausfall ziemlich gestört, immer das Kaschieren vor dem Spiegel, bis alles perfekt sitzt usw... gäbe es ein Mittel, das man bedenkenlos nehmen könnte, würde ich es sofort nehmen, nur leider hat jedes Medikament einen Haken darum spiele ich jetzt schon seit langer Zeit mit dem Gedanken dem allen ein Ende zu setzen und meine Haare jeden Tag abzurasierern. Es gibt so weit ich weiß viele Menschen, die mit einer Glatze gut durchs Leben kommen, wahrscheinlich besser als ich, die verheiratet sind, Kinder haben und allgemein einen sehr glücklichen Eindruck machen. Ich denke das Geheimnis liegt mehr am Gesamtbild des Körpers als an den Haaren. Vielleicht ist der letzte Schritt zu dem Haarproblem einfach nur Akzeptanz.

---