

Tach auch!

Vor ca nem Jahr wurde bei mir ein "Hang zur Schilddrüsenunterfunktion" festgestellt. Jedoch waren die Werte angeblich noch im Rahmen, sodass mein Arzt mir nur empfahl in einem Jahr das ganze nochmal untersuchen zu lassen.

Da ich seit ner Weile nen deutlich erhöhten Schlafbedarf habe und auch nach 8 Stunden oder mehr tagsüber meist antriebslos und müde bin hab ich mich nochmal anzapfen lassen. In dem Zug hab ich auch gleich noch paar andere Werte untersuchen lassen. Mein Arzt scheint veraltete Referenzwerte zu verwenden, siehe TSH. Angeblich sei bis zu einem Wert von 4,2 noch alles in Ordnung. Im Internet les ich allerdings anderes (bis 2,5). Das würde ja gut ins Bild passen zu meiner Müdigkeit.

Ich werde demnächst zu einem Facharzt gehn, da mein TSH-Wert mit 3,8 bissal erhöht ist und auf ne Schilddrüsenunterfunktion hindeutet.

Habt ihr mit der Schilddrüse und/oder sonstigen Werten, die ich hier reinstelle Erfahrungen? Könnte ja auch im Zusammenhang mit Haarausfall stehen.

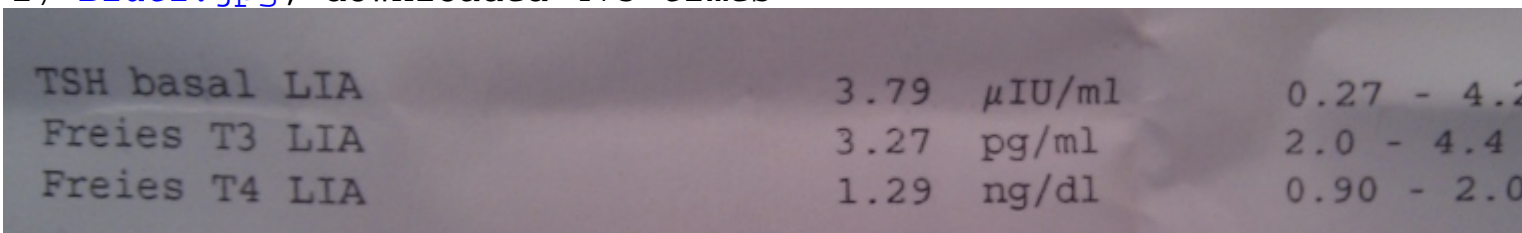
Danke im Voraus, Gude!

---

### File Attachments

---

1) [Blut2.jpg](#), downloaded 473 times



TSH basal LIA	3.79	μIU/ml	0.27 - 4.2
Freies T3 LIA	3.27	pg/ml	2.0 - 4.4
Freies T4 LIA	1.29	ng/dl	0.90 - 2.0

2) [Blut1.jpg](#), downloaded 465 times

### Kleines Blutbild

Leukozyten	6.9	Tsd/ $\mu$ l	4.0 - 10.0
Erythrozyten	5.48	Mio/ $\mu$ l	4.2 - 5.8
Hämoglobin	16.6	g/dl	13.5 - 17.5
Hämatokrit	46	%	39 - 50
MCV (mittl. Ery.Volumen)	84	fl	78 - 98
RDW (Ery-Verteilungsbr.)	12.2	%	bis 15
MCH (HbE)	30	pg	26 - 32
MCHC (mittlere Hb-Konz.)	36	g/dl	30 - 36
Thrombozyten	268	Tsd/ $\mu$ l	150 - 400
Blutzucker im Serum	67	mg/dl	60 - 125

Bestimmung der Glucose im Hämolysat empfohlen.