

---

Subject: Östrogene erhöhen

Posted by [Gast](#) on Wed, 13 Jul 2011 15:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also in diesem Forum habe ich vor einiger Zeit gelesen, dass Östrogen bei Männern mit HA vergleichsweise gering ist und mit Fin. Einnahme i.d.R. steigt.

Des weiteren ist Östrogen für die Reifung der Haarfollikel verantwortlich. Mangelndes Östrogen in der Jugend führt zu geringer Körperbehaarung.

Viel Östrogen+viel DHT= Bartwuchs

Gibt man Männern kleine Mengen Östrogen, sinken meist (wenn vorhanden) ihre Insulinresistenz, die Triglyceride und Cholesterinwerte.

Nun weiß ich, dass meine Blutfettwerte immer erhöht waren und meine Körperbehaarung nahezu null ist, außer paar Härchen an der Brust.

Ein User (tristan - oder so ähnlich) meinte damals auch , dass sich sein HA-Status gebessert hatte, weil er Östrogene benutzt hat.

Habt ihr Erfahrung damit?

---