

---

Subject: Wie weitermachen?

Posted by [iluuu](#) on Sun, 10 Jul 2011 10:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

dann melde ich mich hier jetzt auchmal zu Wort...

Ich habe Anfang Dezember 2010 angefangen Minoxidil 2mal täglich zu benutzen. Habe schon länger Geheimratsecken aber es hat auch deutlich angefangen an der Tonsur auszudünnen. Nach einem relativ starken Anfangsshedding wurde es dann besser und so nach 3-4 Monaten war ich relativ zufrieden. Im April fielen mir dann wieder verstärkt die Haare aus. Fast so stark wie beim ersten shedding. Es haben ja schon viele Leute von einem zweiten shedding berichtet und scheinbar ist man mit minoxidil (zumindest alleine) nur kurzfristig erfolgreich. Anfang Mai habe ich dann mit Finasterid von Cipla angefangen. 1mg pro Tag. Minoxidil benutze ich seit dem nur noch einmal täglich. Der Haarausfall ist immer noch sehr stark und mein gesamter Oberkopf dünnt weiter aus. Ich weiß nun nicht ob ich Minoxidil ganz absetzen und nur auf die Wirkung von fin hoffen soll. Wäre schon dumm wenn mir jetzt Minoxidil nur noch schadet. Oder hört das zweite Shedding irgendwann auf und es gibt wieder Neuwuchs? Da wo jetzt die ganzen Haare relativ gleichzeitig ausgefallen sind muss ja eigentlich wieder irgendwas wachsen. Ein Haar was vorher relativ lang war wird ja nur langsam schwächer bis es nur noch ganz klein ist, und ist nicht auf einmal ganz weg, oder?

Also was meint ihr. Minox weiternehmen und hoffen dass das shedding langsam mal aufhört und dann mit fin ein längerer Erfolg sich einstellt. Oder Minox absetzen und nur Fin benutzen?

---