

---

Subject: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?

Posted by [morzarella](#) on Tue, 05 Jul 2011 01:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, bin ganz neu hier und verzweifel so langsam, hoffe ihr könnt mir vllt helfen.

Ich bin 21, seit ein paar monaten ausgezogen und hab mit dem studium begonnen, nun ist mir seit ca. einem monat mein haarausfall aufgefallen. Ich hab absolut keine ahnung woran es liegt und es macht mich echt verrückt. Ich bin mir auch nicht sicher ob es diffuser haarausfall ist oder nur im "hinteren" teil und den geheimratsecken, habe nur gemerkt es ist insgesamt schon lichter geworden (hinten etwas mehr als an den seiten). Erblich bedingt ist es glaub ich nicht, denn meine ganze familie hat sehr volles haar gehabt bis ins hohe alter!ein dermatologe sagte mir jedoch es könnte gerade durch die kreuzung von genen kommen, was ich für äußerst fraglich halte...eisenmangel scheint es auch nicht zu sein, da mein blutbild auch der regel entspricht und es keine mangelerscheinungen aufweist. habe schon viele möglichkeiten in betracht gezogen, falsches shampoo, stress (?), anderes wasser als zuhause, andere essensgewohnheiten und und und...als ich eine woche zuhause war und im anschluss auf einem festival hatte ich den eindruck ich würde keine haare mehr verlieren, doch das hat sich später offensichtlich wieder geändert. ich hab keine ahnung was ich tun soll und zu richtigen "mitteln" will ich auch noch nicht greifen. habe diesbezüglich auch gehört dass es bei absetzen der "mittel" nur noch verstärkt zum haarausfall kommt? trifft das auch bei biotin zu? dazu haben mir auch bekannte geraten...

wäre sehr glücklich wenn mir einer von euch helfen könnte.

liebe grüße,

morzarella

---