

---

Subject: Neue Theorie was die Ursache von AGA sein könnte...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal meine Theorie, wie die Ursache von AGA erklärt werden könnte. Das sind natürlich nur Spekulationen, bewiesen ist nix!

Es könnte natürlich an der Ernährung liegen. Mc-Donalds + co, wir alle nehmen zu wenige Vitamine und vor allem zu wenige DHT-Blocker zu uns. Vielleicht ist AGA ja einfach nur die Antwort auf einen DHT-Blocker-Mangel.

Man weiß z.B. dass die Kombination Vitamin B6+Zink DHT verringert. Ok- zwar wahrscheinlich nicht sehr viel, aber immerhin. Auch Soja steht im Verdacht DHT unschädlich zu machen. Wenn man sich also so ernährt, wie Mutter Natur es (vielleicht) vorgesehen hat, nämlich mit viel Obst, Gemüse etc. nimmt man vielleicht schon genug DHT-Blocker zu sich, die AGA keine Chance geben. Auch grüner Tee soll Anti-DHT Eigenschaften haben.

Es könnte also so sein, dass HA tatsächlich vererbt sein kann- wenn man die Gene jedoch geerbt hat, muss es noch lange nicht ausbrechen!

Ausbrechen tut es nur, wenn ein Mangel an DHT-Blockern vorliegt bzw. zu viel DHT.

Denn wie wir sehen, reicht ja offensichtlich eine DHT-Senkung von 70% aus, um HA zu stoppen. 100% muss es also gar nicht sein.

Hormone werden schließlich durch Ernährung erheblich beeinflusst.

Und warum sollte die Natur in wichtigen gesunden Vitalstoffen wie grüner Tee, Vitamin B6 und Zink DHT-Blockende Eigenschaften stecken, wenn DHT-Blockierung für den Körper schädlich ist?

Ich denke ein bißchen DHT braucht der Körper. Nur ein zuviel führt zu HA.

Außerdem ist DHT ja gar kein richtiges Hormon, sondern ein Abfallprodukt= Müll!

Und was passiert, wenn Müll aufgrund von Personalmangel nicht richtig entsorgt werden kann? Richtig! Es sammelt sich auf den Strassen an. Es fängt an zu stinken. Beim Menschen gehen die Haare aus.

Aber ein bißchen DHT braucht der Körper trotzdem, gerade in der Pubertät, wie man immer wieder liest. Genau wie mit freien Radikalen. Die braucht der Körper ja auch in gewissem Maße. Nur zu viele freie Radikale führen zu Krankheiten.

Das könnte die Antwort auf AGA sein.

Irgendeine Antwort muss es ja geben. Aber das ist reine Spekulation!

---