

---

Subject: Mechanischer Haarausfall? Jemand Erfahrung damit ?

Posted by [stumpy](#) on Wed, 15 Jun 2011 22:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal,

mein Beitrag richtet sich an Leute, die aufgrund von mechanischer Belastung Haare verloren haben.

Ich bin männlich, 25 Jahre. Seit einiger Zeit habe ich leichtes Kopfhautbrennen/schmerzen und haartechnisch auch gewisse "Problemstellen". Diese haben vermutlich mit zu starker Reibung (Handtuch) und Haarsprayeinsatz zu tun, welche jahrelang Teil meiner bescheuerten Stylingmethoden waren. AGA kann ich mir jedenfalls in meinem Fall nicht vorstellen.

Meine Fragen:

Hat hier jemand Erfahrung mit mechanischer Alopezie gemacht ? Wenn ja, welche ?

Kann man Haarfollikel dadurch irreversibel schädigen ?

Ein schonender Umgang mit der Haarpracht müsste theoretisch helfen, richtig ? Den Eindruck hatte ich bisher jedenfalls immer. Die Kopfhaut-/"Haarschmerzen" sind allerdings neu.

---