

---

Subject: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 15 Jun 2011 09:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leute!!

Folgendes: die letzten 2 Jahre (seitdem mir aufgefallen ist das ich AGA habe) habe ich mir immer wieder iengebildet das sich mein Kopfhaut Ekzem sowie mein Haarausfall allgemein im Urlaub deutlich verbessert!!

Diesmal habe ich penlichst genau auf alles geachtet!!

Und es ist Tatsache das es im Urlaub viel besser war!!

Ich hatte keine Schuppen oder blutende Krusten am Kopf (warscheinlich durchs Meerwasser) und meine Haare wurden allgemein viel griffiger!!Ich war übrigens in Ägypten (rotes Meer)

Ich hatte dann noch zusätzlich zu Hause auch noch 3 Tage frei und habe echt versucht auch nach der Rückkehr nur zu entspannen!! Und auch da viel mir echt verminderter HA auf!! Doch kaum im Berufsleben zurück, Fast Food, weniger Sport, etc..... und es ist alles wieder beim Alten!! Haare fühlen sich dünner an und gehen wieder vermehrt aus!! Kopfhaut juckt!! Krusten am Kopf.....usw...

Konnte jemand schon ähnliches beobachten!??LG

---