

---

Subject: E2,IGF-1,Androgene wie senken?

Posted by [Mark0086](#) on Mon, 13 Jun 2011 10:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bitte um Ergänzung falls jemand eine Idee haben sollte.

wie kann ich theoretisch ..... senken?

a) Androstendion (Dexamethason, Flax-Lignane, Leinsamen, 7-HMR, Curcumin)

b) IGF-1 (weniger Kohlenhydrate???????)

c) E2 ( Dim, Arimidex)

d) Prolaktin (Mönchspfeffer, Agnus Castus, Dexamethason?)

c) Cortisol (Dexamethason?)

Mark

---