

---

Subject: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf! Woran liegt es denn??

Posted by [Rick](#) on Mon, 06 Jun 2011 19:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi. Ich habe schon seit Jahren Schuppen an bestimmten Stellen am Oberkopf. Die Stellen jucken auch und die Haare fallen dort aus, fällt langsam leider immer mehr auf.

Seit wenigen Tagen weiß ich von einem Vitamin D Mangel. Könnte es daran liegen?

Ich habe auch schon etliche Shampoos durch (Urea, totes Meer und und und) aber das einzige was wirklich geholfen hat (gegen Schuppen aber nicht den Haarausfall) war KET.

Ich nahm es seit Januar bis vor zwei Wochen alle paar Tage, aber seit ich damit aufgehört habe kamen die Schuppen nach wenigen Tagen wieder.

Heißt das ich habe einen Pilz? Wenn ja, was mache ich dagegen?

Ansonsten habe ich schon einige Zinktabletten gekauft und genommen. Und vor ca. 2 Jahren war mal eine Packung dabei von der meine Schuppen nach einer Woche komplett weg waren! Die Kopfhaut hat sich auch super angefühlt, aber mit der nächsten Packung der gleichen Marke kamen sie wieder.

Ferritin wurde auch schon untersucht, Zink auch (aber weiß nicht ob nur im Serum?) Kein Mangel hieß es.

Außer dem trage ich schon seit 10 Jahren eigentlich ständig Kappen (habe sehr viele und wechsele oft). Kann es da einen Zusammenhang geben? Zumindest juckt es verstärkt wenn ich Kappen trage.

Ich hoffe ihr könnt ein wenig weiterhelfen

Danke fürs Lesen!

---