

---

Subject: Shedding beim zweiten Versuch?

Posted by [Mita](#) on Sat, 28 May 2011 16:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurz mal zu mir. Ich habe 2010 angefangen was gegen meinen HA zu tun. Ich habe ne Ausdünnung am gesamten Oberkopf.

Was ich bisher versucht habe:

2010

März - Mai: Fin

Juni - Dezember: Fin + Minox (1x täglich)

2011

Januar - März: Fin + Panto

April - jetzt: Fin + Minox/Panto Mischung

Fin habe ich durchweg genommen. Jeden 2. Tag 1/5 Fincar. Nach drei Monaten Fin habe ich dan Minox hinzugenommen. Durch Minox hatte ich weder Shedding noch Neuwuchs. Ich habe es dann nach ca. 8 Monaten abgesetzt und Panto genommen. Der HA war bis dahin eigentlich recht stabil (so weit wie ich das gesehen habe). Versuche auch nicht so sehr darauf zu achten, um mich nicht verrückt zu machen. Alle paar Wochen habe ich jedoch ein Foto gemacht um vergleichen zu können.

Seit nicht ganz 2 Monaten nehme ich jetzt wieder Minox, d.h. eine Mischung aus 2ml Panto und 1ml Minox. Jedoch zusätzlich auch ca. jeden zweiten Tag morgens 1ml Minox only.

Nach zwei Wochen bekam ich recht heftiges Shedding was bis jetzt anhält. Denkt ihr das liegt daran, dass ich es jetzt nicht nur 1x am Tag nehme? Die Haare die ausfallen würde ich nicht als verkümmert betrachten. Ich habe jedoch von Natur aus sehr dickes Haar. So dick wie mein gesundes scheint das ausgefallene nicht zu sein. Mich wundert es halt, dass ich Minox 8 Monate ohne Erfolg genommen habe und jetzt zumindest das Shedding eingetreten ist, im zweiten Versuch...

Ach ja, wenn einer fragt wieso ich Minox abgesetzt habe. Es war nicht nur weil ich keinen Erfolg gesehen habe, sondern zum Großteil weil meine Augen teilweise recht aufgequollen waren am nächsten Morgen (hat man nicht immer gesehen, war aber sehr unangenehmes Gefühl). Das ist jetzt nicht mehr so. Ich denke das liegt daran, dass ich 1ml Minox mit 2ml Panto mische und dadurch nicht mehr so rumreiben muss, um es zu verteilen (wie das noch bei 1ml der Fall war).

---